

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA



HORSKÁ KOLA - čtvrtek 28.4.2022

- ZÁJEMCI SE MOHOU **PŘIHLÁSIT** U ALEŠE MRÁZKA **POČET OMEZEN – NUTNO DONÉST SOUHLAS RODIČŮ** (na [www: integra.chroustovice.cz](http://www:integra.chroustovice.cz)), **NEBO BÝT STARŠÍ 18. LET**
- ODJEZD ČTVRTEK 15.00 HOD.
- NÁVRAT 20.00 HOD. DO ŠKOLY (KOLO A CYKLOHELMU LZE ZDARMA ZAPŮJČIT)
- **NUTNO MÍT SPORTOVNÍ OBLEČENÍ NA KOLO (VOLNÉ, PRUŽNÉ), VĚTROVKU, TENISKY, KARTIČKU POJIŠŤOVNY**
- **VHODNÉ :** VLASTNÍ CYKLOHELMA, LÁHEV NA PITÍ, ZÁMEK

